

BIJLAGE: Score-lijsten fysiotherapeuten

De fysiotherapeut gebruikt deze borgschalen om te scoren hoe mensen tijdens de training de benauwdheid en last ervaren. Dit zijn de getallen die jullie ook via Zorgdossier doorkrijgen. Op deze manier zien jullie hoe het met de patiënt het ervaart wat de getallen betekenen.

Daarbij wordt ook de MMRC dyspnoe score lijst gebruikt. Deze lijst wijkt enigszins af van de gebruikte lijst door de NHG, maar heeft wat betreft de score dezelfde volgorde.

MMRC dyspnoe schaal

1. Ik ben nooit kortademig, tenzij bij extreme inspanning
2. Ik ben kortademig als ik bergop moet lopen.
3. Ik kan leeftijdsgenoten op vlak terrein niet volgen.
4. Ik word kortademig van 100 meter wandelen.
5. Ik ben te kortademig om het huis te verlaten.

BORGSCORE VOOR DYSPNOE:

0	Helemaal niet
0.5	Nagenoeg niet
1	Zeer weinig
2	Weinig
3	Matig
4	Tamelijk sterk
5	Sterk
6	
7	Zeer sterk
8	
9	
10	Helemaal geen adem meer
*	

BORGSCORE VOOR ZWAARTE:

0	Niet voelbaar
0.5	Heel erg licht
1	Erg licht
2	Licht
3	Matig
4	Redelijk zwaar
5	Zwaar
6	
7	Erg zwaar
8	
9	
10	Heel erg zwaar, maximaal
*	Nog nooit zo zwaar geweest